

Sistema de Bienestar Institucional

Agenda

MAYO

2025



Educación **Inclusiva**

Actividades			
Martes 6	Círculo de Palabra Sumando a la paz	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Viernes 9	Círculo de Palabra Reconociéndonos desde nuestra pluralidad étnica	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Martes 13	Conéctate al webinar Tensiones históricas: reivindicación de los derechos de las mujeres	11:00 a. m	Conéctate aquí Facebook YouTube
Jueves 15	Círculo de Palabra El desafío de ser madre	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Martes 20	Socialización del Protocolo de Prevención y Atención de Violencias Basadas en Género	11:00 a. m	Conéctate aquí
Miércoles 21	Círculo de Palabra Tejiendo Redes en los Territorio con estudiantes del Huila	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí

Educación **Inclusiva**

Actividades			
Miércoles 21	Círculo de Palabra Tejiendo Redes en los Territorio con estudiantes del Huila	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Jueves 22	Encuentros Mesa LGBTQI+ Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la bifobia	3:00 a 4:00 p. m	Conéctate aquí
Viernes 23	Círculo de Palabra Reconociéndonos desde nuestra pluralidad étnica	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Martes 27	Socialización de la Política de Educación Inclusiva	11:00 a. m	Conéctate aquí
Martes 27	Círculo de Palabra Exploradores de ideas en la edad adulta	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Miércoles 28	Círculo de Palabra Mujeres libres de violencias	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí

Salud **Psicofísica**

Salud Psicofísica			
Lunes y miércoles	Clases de actividad física virtual y presencial	5:00 a 6:00 p. m	Inscríbete aquí saludintegral@iudigital.edu.co
Jueves		7:00 a 8:00 p. m	saludintegral@iudigital.edu.co
Permanente	Asesoría en salud psicofísica		saludintegral@iudigital.edu.co
Permanente	Convenio con Smarfit		Solicita tu código promocional en saludintegral@iudigital.edu.co

Salud **Psicofísica**

IU Deportes			
Permanente	Inscripciones deportes		Inscríbete aquí
Permanente	Inscripciones semilleros		Inscríbete aquí

Mayor información



deportes@iudigital.edu.co

Salud **Mental**

Actividades			
Jueves 8	Talleres de salud mental Las adicciones y la salud mental: hablemos de los vapeadores	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves 22	Taller de salud mental Habilidades para la crianza	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves 29	Un café en Calma La historia inspiradora del café	2:00 a 3:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Mayor información



calma@iudigital.edu.co

Salud sexual y reproductiva

mActividades			
Martes 6	Talleres formativos en salud sexual y reproductiva Cuerpo, voz y decisión	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Martes 20	Talleres formativos en salud sexual y reproductiva Sexualidad libre y sin violencia	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Mayor información



calma@iudigital.edu.co

Arte y cultura

Música			
Lunes	Taller presencial de técnica vocal	12:00 m a 1:00 p. m	Inscríbete aquí
Viernes	Técnica vocal	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Viernes	Introducción a la guitarra	2:00 a 4:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Viernes	Introducción al piano	4:00 a 6:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Permanente	Catálogo de artistas IU Digital		Inscríbete aquí

Arte y cultura

Danza y baile			
Lunes	Rumba terapia	8:00 a 8:40 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Martes	Rumba para niños	4:00 a 5:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Semillero danza folclórica	12:00 m a 1:00 p. m	Inscríbete aquí
Miércoles 7	Conéctate al webinar Escuela de Artes Downzando	4:00 a 5:00 p. m	Auditorio Medellín

Arte y cultura

Artes escénicas			
Lunes	Laboratorio de expresión corporal	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Lunes	Teatro e interpretaciones escénicas	4:00 a 6:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Narración oral y literatura escénica	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Semillero de teatro Escenario sin miedo	10:00 a. m a 12:30 p. m	Inscríbete aquí
Viernes	Talleres de creación plástica para la escena (muñecos, máscaras y vestuario)	3:00 a 5:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí

*Los Talleres de creación plástica para la escena (muñecos, máscaras y vestuario) es una actividad creada en articulación con Artes plásticas.

Arte y cultura

Artes plásticas			
Lunes	Semillero: experimentación artística presencial	5:00 a 6:30 p. m	Inscríbete aquí
Martes	Creación de personajes	1:00 a 3:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Martes	Paisaje en pintura	3:00 a 5:00 p. m	Inscríbete aquí
Jueves 15	Conéctate al webinar Sonido al natural	2;00 a 3:00 p. m	Facebook YouTube

Arte y cultura

Literatura			
Viernes	Podcast Encuentros literarios	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Viernes	Viajes por la literatura y las artes: Imágenes que acompañan	12:00 m a 2:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábado	Club de lectura Lecturas que ayudan a vivir	8:00 a 10:00 a. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábado	Taller de escritura creativa: Creaciones del paisaje interior	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Permanencia

Capacitación en plataformas institucionales			
Martes 6	CANVAS y Educatic	10:00 a 11:30 a. m 3:00 a 4:30 p. m	Conéctate aquí
Martes 20		10:00 a 11:30 a. m	
Martes 13	Habilidades para la Vida	3:00 a 4:30 p. m	Conéctate aquí
Martes 27		6:00 a 7:30 p. m	

Permanencia

Técnicas de estudio			
Miércoles 7	Gestión y planeación del tiempo	3:00 a 4:30 p. m	Conéctate aquí
Sábado 10	Alternativas para personalizar técnicas de estudio	10:00 a 11:30 a. m	
Miércoles 14	¿Sabías que la alimentación saludable favorece tu rendimiento académico?	3:00 a 4:30 p. m	
Miércoles 21	Más allá de las páginas	3:00 a 4:30 p. m	
Miércoles 28	Estimulación cognitiva	10:00 a 11:30 a. m	

Permanencia

Del 1 al 30 de mayo			
Jueves 15	Encuentro por la Permanencia	6:00 a 7:30 p. m	Conéctate aquí
Jueves 29		3:00 a 4:30 p. m	
Jueves 8	Aula abierta por la Permanencia	10:00 a 11:30 a. m	Conéctate aquí
Sábado 24			
Habilidades para la Vida			
Martes 13	Habilidades en el amar: lenguaje del amor	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Martes 20		3:00 a 4:00 p. m	
Martes 27	Habilidades para la crianza	4:00 a 5:00 p. m	

Promoción socioeconómica

Actividades			
Jueves 15	Socialización proceso de renovación Becas del Cambio	3:00 a 4:00 p. m	Conéctate aquí
Jueves 22	Aula abierta Becas y auxilios económicos	3:00 a 4:00 p. m	Conéctate aquí
Jueves 29	Socialización Reglamento Operativo Matrícula Cero SAPIENCIA	3:00 a 4:00 p. m	Conéctate aquí